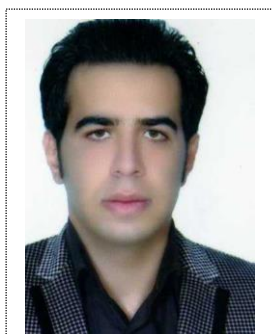




به نام خدا



نام و نام خانوادگی: سجاد یاراحمدی

مرتبه علمی: مربی

ایمیل: s.yarahmadi000@gmail.com

تلفن: ۰۶۶۳۳۱۲۰۱۴۰

فکس:

آدرس: خرم آباد کیلومتر 4 جاد خرم آباد-بروجرد- دانشکده پرستاری و مامایی

آدرس صفحه شخصی در سامانه علم سنجی اعضا هیات علمی

آدرس صفحه شخصی در وبسایت دانشگاه

فایل ها

آخرین به روزرسانی: آذر ۱۴۰۱

سوابق تحصیلی و آموزشی

کارشناسی پرستاری دانشگاه علوم پزشکی لرستان ۱۳۸۹-۱۳۸۵

کارشناسی ارشد پرستاری مراقبت های ویژه دانشگاه علوم پزشکی ایران ۱۳۹۵-۱۳۹۳

پایان نامه: بررسی تأثیر توأم سرما درمانی و موسیقی درمانی بر درد ناشی از خارج کردن لوله سینه ای بیماران تحت عمل جراحی

بای پس قلبی

استاد راهنما: دکتر نورالدین محمدی

اساتید مشاور: دکتر فریده باستانی، دکتر محمد جواد طراحي، دکتر علی پوریا

دانشجوی دکتری تخصصی پرستاری دانشگاه علوم پزشکی سمنان ۱۳۹۹ تا کنون

پایان نامه: تبیین فرهنگ نابرابری در ارائه خدمات پرستاری بیماران بستری در بخش مراقبت های ویژه: یک مطالعه اتنوگرافی انتقادی

استاد راهنما: دکتر محسن سلیمانی





اساتید مشاور: دکتر محمد غلامی، دکتر علی موحدی، دکتر محسن سعیدی مدنی

شرکت در دوره های آموزشی و کارگاه ها

کارگاه آموزشی بررسی مفهوم سرطان در کتاب عظیم طبی ذخیره خوارزمشاهی سید اسماعیل جرجانی

۱۳۹۵ دانشگاه علوم پزشکی لرستان

چهارمین سمینار سراسری بهداشت روان دانشجویان- دانشگاه شیراز ۱۳۸۷

همایش سراسری تازه های پرستاری و مامایی دانشکده پرستاری و مامایی خرم آباد ۱۳۸۶

کنگره واکاوی آموزش پرستاری در ایران- دانشگاه علوم پزشکی ایران ۱۳۹۴

سمینار مدیریت تغییر و رهبری تحول - اتاق بازرگانی استان لرستان ۱۳۹۶

سمینار فرصت های کارافرینی سلامت- اتاق بازرگانی استان لرستان ۱۳۹۶

سمینار فرصت های کارافرینی سلامت- اتاق بازرگانی استان لرستان ۱۳۹۶

دوره مقدماتی آموزشی داوری- اتاق بازرگانی استان لرستان ۱۳۹۵

پنجمین همایش ملی تعامل صنعت و دانشگاه- دانشگاه لرستان ۱۳۹۶

سمینار سلامت روان و مدیریت استرس- اتاق بازرگانی استان لرستان ۱۳۹۵

دوره کاربرد نرم افزار اکسل- اتاق بازرگانی استان لرستان ۱۳۹۵

سمینار خلاقیت و نوآوری موسسه آموزشی و پژوهشی اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی ایران- ۱۳۹۵

سمینار تاثیرگذاری بر سیاست های دولت- اتاق بازرگانی استان لرستان ۱۳۹۴

کارگاه روش تحقیق- دانشگاه علوم پزشکی لرستان ۱۳۸۶

دوره قوانین و حقوق حرفه ای جامعه پزشکی- دانشگاه علوم پزشکی لرستان ۱۳۹۵

دوره مایع درمانی- دانشگاه علوم پزشکی لرستان ۱۳۹۱

کنگره بین المللی انجمن بررسی و مطالعه درد در ایران-تهران ۱۳۹۶

کنگره بین المللی قلب و عروق- تهران ۱۳۹۶

کنگره سالیانه دانشگاه علوم پزشکی سمنان ۱۴۰۰

گذراندن بیش از ۵۰۰ ساعت آموزش ضمن خدمت به صورت عمومی و تخصصی





افتخارات و جوایز

کسب رتبه سیزده کشوری کنکور کارشناسی ارشد

سوابق بالینی

سال ۸۸-۸۹ بخش داخلی و CCU بیمارستان شفا

سال ۸۹-۹۷ بخش ای سی یو جراحی قلب باز بیمارستان شهید مدنی

سوابق تدریس

۱. سال ۹۷-۹۵ دانشگاه آزاد اسلامی واحد خرم آباد

۲. عضو هیئت علمی تمام وقت دانشگاه علوم پزشکی لرستان

۱	مراقبت های ویژه قلب و عروق (بخش جراحی قلب)	کارورزی	کارشناسی ارشد پرستاری مراقبت های ویژه	علوم پزشکی لرستان
۲	پرستاری از اختلالات و بیماری های مزمن داخلی و جراحی (بخش ارولوژی و ارتوپدی)	کارورزی	کارشناسی ارشد پرستاری داخلی و جراحی	علوم پزشکی لرستان
۳	پرستاری از اختلالات و بیماری های حاد داخلی و جراحی (بخش جراحی قلب)	کارورزی	کارشناسی ارشد پرستاری داخلی و جراحی	علوم پزشکی لرستان
۴	کارگاه ایمنی مددجو	نظری / مجازی	کارشناسی پرستاری	علوم پزشکی لرستان
۵	کارگاه اعتبار بخشی	نظری / مجازی	کارشناسی پرستاری	علوم پزشکی لرستان
۶	مراقبت های جامع پرستاری در بخش های ویژه	نظری / مجازی	کارشناسی پرستاری	علوم پزشکی لرستان
۷	پرستاری بزرگسالان و سالمندان ۱	نظری / مجازی	کارشناسی پرستاری	علوم پزشکی لرستان
۸	فوریت های پرستاری در حوادث و سوانح	نظری / مجازی	کارشناسی پرستاری	علوم پزشکی لرستان





علوم پزشکی لرستان	کارشناسی پرستاری	نظری / مجازی	مکمل کارورزی بزرگسالان و سالمندان ۱	۹
علوم پزشکی لرستان	کارشناسی پرستاری	نظری / مجازی	مکمل کارورزی بزرگسالان و سالمندان ۲	۱۰
علوم پزشکی لرستان	کارشناسی پرستاری	کارآموزی	اصول و مهارت‌های پرستاری	۱۱
علوم پزشکی لرستان	کارشناسی پرستاری	کارآموزی	پرستاری بزرگسالان و سالمندان ۲ (ارولوژی و ارتوپدی)	۱۲
علوم پزشکی لرستان	کارشناسی پرستاری	کارآموزی	پرستاری بزرگسالان و سالمندان ۱ (بخش جراحی مردان)	۱۳
علوم پزشکی لرستان	کارشناسی پرستاری	عملی	اصول و مهارت‌های پرستاری	۱۴
علوم پزشکی لرستان	کارشناسی پرستاری	کارورزی	پرستاری بزرگسالان و سالمندان ۳(نورولوژی)	۱۵
علوم پزشکی لرستان	کارشناسی پرستاری	کارآموزی	پرستاری بزرگسالان و سالمندان ۲ (ارولوژی و ارتوپدی)	۱۶
علوم پزشکی لرستان	کارشناسی پرستاری	کارآموزی	پرستاری بزرگسالان و سالمندان ۱ (بخش جراحی مردان)	۱۷
علوم پزشکی لرستان	کارشناسی پرستاری	نظری	مراقبت‌های جامع پرستاری در بخش‌های ویژه	۱۸
علوم پزشکی لرستان	کارشناسی پرستاری	نظری (کارگاه)	کارگاه ایمنی	۱۹
علوم پزشکی لرستان	کارشناسی پرستاری	کارآموزی	پرستاری بزرگسالان و سالمندان ۱ (بخش جراحی مردان)	۲۰
علوم پزشکی لرستان	کارشناسی پرستاری	کارآموزی	پرستاری بزرگسالان و سالمندان ۲ (ارولوژی و ارتوپدی)	۲۱
علوم پزشکی لرستان	کارشناسی پرستاری	کارورزی	پرستاری بزرگسالان و سالمندان ۳(نورولوژی)	۲۲





۲۳	پرستاری اورژانس در بحران و حوادث غیر مترقبه (بخش اورژانس)	کارورزی	کارشناسی پرستاری	علوم پزشکی لرستان
۲۴	بررسی وضعیت سلامت	عملی	کارشناسی پرستاری	علوم پزشکی لرستان
۲۵	پرستاری بزرگسالان و سالمندان ۲ (بخش قلب)	کارآموزی	کارشناسی پرستاری	علوم پزشکی لرستان
۲۶	پرستاری بزرگسالان و سالمندان ۱- ۳ (سوپروایز دانشجویان منتور)	کارورزی	کارشناسی پرستاری	علوم پزشکی لرستان
۲۷	پرستاری بزرگسالان و سالمندان ۳(نورولوژی)	کارورزی	کارشناسی پرستاری	علوم پزشکی لرستان
۲۸	پرستاری بزرگسالان و سالمندان ۲	کارآموزی	کارشناسی پرستاری	علوم پزشکی لرستان
۲۹	پرستاری بزرگسالان و سالمندان ۱	کارآموزی	کارشناسی پرستاری	علوم پزشکی لرستان
۳۰	پرستاری بزرگسالان و سالمندان ۱	نظری	کارشناسی پرستاری	علوم پزشکی لرستان
۳۱	کارگاه اعتبار بخشی	نظری/ کارگاه	کارشناسی پرستاری	علوم پزشکی لرستان
۳۲	پرستاری بزرگسالان و سالمندان ۱	نظری	کارشناسی پرستاری	علوم پزشکی لرستان
۳۳	پرستاری بزرگسالان و سالمندان ۳(نورولوژی)	کارورزی	کارشناسی پرستاری	علوم پزشکی لرستان
۳۴	پرستاری مراقبت های ویژه	کارورزی	کارشناسی پرستاری	علوم پزشکی لرستان
۳۵	پرستاری بزرگسالان و سالمندان ۱	نظری	کارشناسی پرستاری	دانشگاه آزاد اسلامی واحد خرم آباد
۳۶	تحقیق در پرستاری	نظری /عملی	کارشناسی پرستاری	دانشگاه آزاد اسلامی واحد خرم آباد





۳۷	مفاهیم پایه در پرستاری	نظری	کارشناسی پرستاری	دانشگاه آزاد اسلامی واحد خرم آباد
۳۸	بررسی وضعیت سلامت	نظری / عملی	کارشناسی پرستاری	دانشگاه آزاد اسلامی واحد خرم آباد
۳۹	مراقبت های جامع پرستاری در بخش های ویژه	نظری	کارشناسی پرستاری	دانشگاه آزاد اسلامی واحد خرم آباد
۴۰	پرستاری مراقبت های ویژه	عملی	کارشناسی پرستاری	دانشگاه آزاد اسلامی واحد خرم آباد
۴۱	کارگاه آموزش احیا قلبی ریوی پایه و پیشرفته	نظری / عملی	پرسنل اورژانس ۱۱۵	دانشگاه علوم پزشکی لرستان
۴۲	کارگاه آموزش نرم افزار اندنوت اندنوت	نظری / عملی	دانشجویان ارشد	دانشگاه علوم پزشکی لرستان
۴۳	کارگاه سرچ مقالات	نظری / عملی	دانشجویان کارشناسی	دانشگاه علوم پزشکی لرستان
۴۴	کارگاه آموزش نرم افزار اندنوت اندنوت	نظری / عملی	دانشجویان ارشد	دانشگاه علوم پزشکی لرستان
۴۵	کارگاه مراقبت های پرستاری در ICU	نظری / عملی	کارشناسان پرستاری	دانشگاه علوم پزشکی لرستان

سوابق اجرایی

مسئول دایره امتحانات دانشکده پرستاری و مامایی خرم آباد (۹۷-۱۴۰۰)

مسئول واحد EDO دانشکده پرستاری و مامایی خرم آباد (۹۷ تا کنون)

مسئول اعتبار بخشی دانشکده پرستاری و مامایی خرم آباد (۹۸ تا کنون)

دبیر علمی همایش سالیانه دانشگاه علوم پزشکی سمنان ۱۴۰۰

مشاور پایان نامه

تاثیر رایحه درمانی با اسانس بادرنجبویه بر میزان استرس و پارامترهای همودینامیک بیماران مبتلا به سندرم کرونری حاد در بخش اورژانس

دانشجو عاطفه ویسکرمیان دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری اورژانس ۱۳۹۹



تاثیر عصاره الکلی برگ زیتون بر پیامدهای بالینی و آزمایشگاهی بیماران مبتلا به کووید-۱۹ دانشجو الهام احمد پور دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری اورژانس ۱۴۰۱

بررسی تاثیر سماق بر تست های عملکرد کبدی، FBS و عوارض شایع دیالیز در بیماران تحت همودیالیز دانشجو نادیا خرم دانشجوی کارشناسی ارشد مراقبت های ویژه ۱۴۰۱

سوابق پژوهشی

۱. طرح های پژوهشی:

شماره	عنوان طرح تحقیقاتی	کشوری/دانشگاهی	تاریخ تصویب	*مجرى / همکار طرح
۱	بررسی سطح نگرانی ها نسبت به بیماری کووید-۱۹ و عوامل مرتبط با آن در کارکنان بیمارستان های استان لرستان در زمان شیوع اپیدمی	دانشگاهی	۱۳۹۹	مجرى
۲	بررسی اثر پوزیشن دمر بر وضعیت تنفسی، همودینامیک، طول مدت بستری و انتقال به بخش مراقبت های ویژه در بیماران مبتلا به کوید-۱۹ یک کارازمایی بالینی شاهد دار تصادفی	دانشگاهی	۱۳۹۹	مجرى
۳	بررسی ارتباط بین هوش معنوی، هوش هیجانی و دانش و تجربه کنترل درد با سازش مراقبین خانوادگی بیماران مبتلا به سرطان	دانشگاهی	۱۳۹۹	مجرى
۴	تاثیر مداخله پیگیری تلفنی بر میزان تبعیت از رژیم دارویی و درک از بیماری در مبتلایان به سکته قلبی حاد	دانشگاهی	۱۳۹۹	مجرى
۵	مقایسه تاثیر استامینوفن خوراکی و تزریقی بر کنترل درد و میزان مصرف مخدرها در بیماران پس از جراحی قلب	دانشگاهی	۱۳۹۴	مجرى
۶	تاثیر رایحه درمانی با اسانس بادرنجبویه بر میزان استرس و پارامترهای همودینامیک بیماران مبتلا به سندرم کرونری حاد در بخش اورژانس	دانشگاهی	۱۳۹۷	استاد مشاور
۷	بررسی تجهیزات آمبولانس های پایگاه های خدمات پزشکی اورژانس پیش بیمارستانی شهرستان خرم آباد بر اساس استاندارد وزارت بهداشت	دانشگاهی	۱۳۹۸	همکار



همکار	۱۳۹۸	دانشگاهی	تاثیر ترکیب عصاره برگ زیتون و کوروکومین بر بهبود علائم و نشانه های بالینی و کیفیت زندگی بیماران مبتلا به زگیل آنژینیال خارجی	۸
همکار	۱۳۹۶	دانشگاهی	بررسی تاثیر برنامه مراقبت پیگیر بر قدرت درونی و خود مدیریتی بیماران قلبی و عروقی	۹
همکار	۱۳۹۶	دانشگاهی	تاثیر آموزش مشکل مدار بر مهارتهای تفکر انتقادی و آگاهی فراشناختی دانشجویان پرستاری	۱۰
همکار	۱۳۸۶	دانشگاهی	بررسی ارتباط بین توانمندی شغلی با تعهد سازمانی در پرستاران شاغل در بیمارستان های آموزشی خرم آباد	۱۱
همکار	۱۳۹۵	دانشگاهی	طراحی و روانسجی پرسشنامه سنجش خود تنظیمی مراقبت از سلامت بیماران قلبی و عروقی دانشکده پرستاری و مامایی	۱۲
همکار	۱۳۹۴	دانشگاهی	بررسی تاثیر ویتامین C و امگا ۳ بر میزان بروز AF بعد از جراحی، مدت اقامت در ICU و میزان خستگی بیماران جراحی قلب باز	۱۳
همکار	۱۳۹۸	دانشگاهی	تاثیر عصاره الکلی برگ زیتون بر پیامدهای بالینی و آزمایشگاهی بیماران مبتلا به کووید-۱۹	

۲. مقالات

شماره	عنوان مقاله	نام مجله و ایندکس	نویسنده اول یا مسئول	سال انتشار	نمایه
۱	The combined effects of cold therapy and music therapy on pain following chest tube removal among patients with cardiac bypass surgery	Complementary Therapies in Clinical Practice	نویسنده اول و مسئول	۲۰۱۸	ایندکس شده در نمایه های گروه یک وزارت بهداشت از جمله ISI و Medline
۲	Effects of cold application on chest tube removal pain in heart surgery patients	Tanaffos	نویسنده مسئول	۲۰۱۸	ایندکس شده در نمایه های گروه یک وزارت بهداشت از جمله ISI و Medline
۳	The Efficacy of Topical Basil Essential Oil on Relieving Migraine Headaches: A Randomized Triple-Blind Study	Complementary Medicine Research	نویسنده مسئول	۲۰۲۰	ایندکس شده در نمایه های گروه یک وزارت بهداشت از جمله ISI و Medline





ایندکس شده در نمایه های گروه دو وزارت بهداشت از جمله Scopus , chemical abstract	۲۰۲۰	نویسنده اول و مسئول	Nursing Practice Today	Oral vs intravenous acetaminophen as a constituent of multimodal analgesia after coronary artery bypass graft surgery: A randomized, blinded trial	۴
ایندکس شده در نمایه های گروه یک وزارت بهداشت از جمله ISI و Medline	۲۰۲۰	نویسنده دوم	Iranian Heart Journal	Effects of two different levels of positive end-expiratory pressure on the duration of intubation in patients undergoing coronary artery bypass graft surgery	۵
ایندکس شده در نمایه های گروه یک وزارت بهداشت از جمله ISI و Medline	۲۰۱۸	نویسنده چهارم	Annals of Tropical Medicine and Public Health	Examining response time to emergency cases and causes of delay in missions of 115 prehospital emergency center in Khorramabad	۶
ایندکس شده در نمایه های گروه سه و چهار وزارت بهداشت از جمله ISC, IRAN MEDEX	۲۰۱۵	نویسنده ششم	Iranian Journal of Rehabilitation Research in Nursing	Components of information behavior in patients with cardiovascular disease participated in cardiac rehabilitation program	۷
ایندکس شده در نمایه های گروه یک وزارت بهداشت از جمله ISI و Medline	۲۰۲۰	نویسنده چهارم	Tanaffos	Promotion the quality of the ventilator association pneumonia control in the intensive care unit: action research study	۸
مقالات انگلیسی در سایر مجلات علمی پژوهشی	۲۰۲۰	نویسنده اول و مسئول	Interdisciplinary journal of Acute care	The effect of music therapy on chest tube removal pain in patients with heart bypass surgery	۹
ایندکس شده در نمایه های گروه یک وزارت بهداشت از جمله ISI و Medline	۲۰۲۱	نویسنده سوم	Complementary Therapies in Clinical Practice	Effect of aromatherapy with Melissa essential oil on stress and hemodynamic parameters in acute coronary syndrome patients: A clinical trial in the emergency department	۱۰





مقالات انگلیسی در سایر مجلات علمی پژوهشی	۲۰۲۱	نویسنده اول و مسئول	Journal of Archives in Military Medicine	A Restrictive Blood Transfusion Strategy and Patient Blood Management Improved Clinical Outcomes in Cardiac Surgery Patients	۱۱
ایندکس شده در نمایه های گروه یک وزارت بهداشت از جمله ISI و Medline	۲۰۲۲	نویسنده ششم	EXPLORE	Effects of flaxseed on blood pressure, body mass index, and total cholesterol in hypertensive patients: A randomized clinical trial	۱۲
ایندکس شده در نمایه های گروه یک وزارت بهداشت از جمله ISI و Medline	۲۰۲۲	نویسنده چهارم	EXPLORE	The efficacy of olive leaf extract on healing herpes simplex virus labialis: A randomized double-blind study	۱۳
ایندکس شده در نمایه های گروه سه و چهار وزارت بهداشت از جمله ISC, IRAN MEDEX	۲۰۲۱	نویسنده مسئول	Journal of Nursing Education	Conducting a clinical competency test for nursing students in a virtual method during the Covid-19 pandemic: A case study	۱۴
مقالات انگلیسی در سایر مجلات علمی پژوهشی	۲۰۲۱	نویسنده اول و مسئول	Journal of Archives in Military Medicine	Establishment of a Monitoring Clinic Based on Wearables for Patients with Heart Failure	۱۵
ایندکس شده در نمایه های گروه یک وزارت بهداشت از جمله ISI و Medline	۲۰۲۲	نویسنده پنجم	Complementary Medicine Research	The efficacy of olive leaf extract on healing herpes simplex virus labialis: A randomized double-blind study	۱۶
مقالات انگلیسی در سایر مجلات علمی پژوهشی	۲۰۲۰	نویسنده مسئول	Journal of Archives in Military Medicine	Prevalence of Psychiatric Disorders in Patients Referring to a Psychiatric Clinic in Lorestan Province, West of Iran	۱۷
ایندکس شده در نمایه های گروه یک وزارت بهداشت از جمله ISI و Medline	۲۰۲۲	نویسنده مسئول	Enfermeria Intensiva	A comparison of nurses and elderly patients' perceptions of caring behaviors in intensive care units	
ایندکس شده در نمایه های گروه دو وزارت بهداشت از جمله Scopus, chemical abstract	۲۰۲۲	نویسنده مسئول	Nursing Practice Today	Who gets the benefits from nurse migration?	





ایندکس شده در نمایه های گروه یک وزارت بهداشت از جمله ISI و Medline	۲۰۲۲	نویسنده چهارم	EXPLORE	Efficacy of olive leaves extract on the outcomes of hospitalized covid-19 patients: A randomized, triple-blinded clinical trial
ایندکس شده در نمایه های گروه سه و چهار وزارت بهداشت از جمله ISC, IRAN MEDEX	۲۰۲۲	نویسنده مسئول	Journal of Nursing Education	A Comparative Study of Iranian bachelor's nursing education system with the University of Southampton, UK
ایندکس شده در نمایه های گروه یک وزارت بهداشت از جمله ISI و Medline	2022	نویسنده مسئول	BMC Nursing	Predicting moral intelligence in nursing students and its relationships with self-compassion, and cultural competence: A cross-sectional study

۳. ارائه مقاله در کنگره

شماره	عنوان مقاله	نام همایش	ملی / بین المللی	نقش داوطلب (نفر اول یا ارایه دهنده)
۱	Effects of cold application on chest tube removal pain in heart surgery patients	سیزدهمین کنگره بین المللی انجمن بررسی و مطالعه درد ایران	بین المللی	نفر اول و ارائه دهنده
۲	تاثیر بذر کتان بر سرطان روده بزرگ	اولین کنگره ملی دانشجویی طب سنتی و سرطان	ملی	نفر اول و ارائه دهنده
۳	The effect of music therapy on chest tube removal pain in patients with heart bypass surgery	ششمین کنگره قلب و عروق تهران	ملی	نفر اول

۴. علایق پژوهشی

مطالعه در زمینه بیماریهای قلب و عروق و مراقبت های ویژه

۵. داور مجلات

عضو هیئت داوران مجله Medical Science Monitor

عضو هیئت داوران مجله BMC Pregnancy and Childbirth





عضو هیئت داوران مجله Nursing practice today

۶. کتب

شماره	عنوان کتاب	تاریخ انتشار	عنوان داوطلب
۱	مدیریت درد و استرس بیماران قلبی بر پایه طب مکمل	۹۹	نویسنده اول - سجاد یاراحمدی
۲	داروهای قلبی و عروقی	۹۹	نویسنده همکار

عضویت در مجامع

عضویت سازمان نظام پرستاری

عضویت کمیته فن پرستاری دانشکده پرستاری و مامایی خرم آباد

عضو کمیته تدوین و اهداف و رسالت دانشکده پرستاری و مامایی

عضو شورای آموزشی دانشکده پرستاری و مامایی

عضو هیئت رئیسه دانشکده پرستاری و مامایی

مهارت های عمومی

دارای مدرک ICDL

آشنایی با نرم افزار های مختلف از جمله ... END NOTE, SNAGIT, ...

